

Nicht vergessen....

Abenteuer Gedächtnistraining für 7 Tage

Tag 2

1.) Nehmen Sie sich einen kleinen, aber undurchsichtigen Beutel, am besten aus Stoff. Legen Sie zwei kleine Gegenstände hinein. Umschreiben Sie beide Gegenstände, ohne ihren Begriff zu verwenden. Legen Sie den Beutel zur Seite. Sie werden ihn in den kommenden Tagen nochmals benötigen und weitere Gegenstände darin verstauen.

2.) Sie sehen hier sechs Gesichter von Menschen. Geben Sie ihnen Namen und beschreiben Sie bewusst die dazu gehörenden Gesichtszüge (weniger ist dabei oft mehr).



3.) Welche zusammengesetzten Wörter mit Schnee fallen Ihnen ein (z.B. Pulverschnee oder Schneelandschaft)? Schreiben Sie diese Wörter mit rechter und linker Hand auf.