

**Nicht vergessen....**

**Abenteuer Gedächtnistraining für 7 Tage**

## Tag 4

1.) Schauen Sie sich die folgende Übung an. Was fällt Ihnen auf? ...

**rot blau orange lila**  
**orange blau grün rot**  
**blau lila grün rot**  
**orange blau rot grün**  
**lila orange rot blau**  
**grün rot blau lila**  
**orange rot blau grün**  
**blau lila orange rot**

... Genau, in den ersten beiden Zeilen stimmen die Bezeichnungen für die Farben und die Schriftfarben überein. Ab der dritten Zeile sind die Begriffe und die Schriftfarben durcheinander geraten. Versuchen Sie nun, möglichst schnell das richtige Wort für die zu sehende Farbe laut zu lesen. Ein Beispiel: **blau lila orange rot** = orange rot blau lila.

2.) Zählen Sie von 1 in 13er Schritten aufwärts, so weit, wie Sie wollen (also: 1, 14, 27 ...).

3.) Ein Junge bittet Sie, ihm etwas zu geben, was er als Nase für seinen Schneemann verwenden kann. Allerdings eine Mohrrübe möchte er nicht. Überlegen Sie sich von A bis Z, was Sie ihm statt der Möhre anbieten könnten. ... Und dann legen Sie bitte wieder zwei Gegenstände in Ihren Beutel.