

Nicht vergessen....

Abenteuer Gedächtnistraining für 7 Tage

Woche 2

Tag 5

1.) Heute kochen Sie wieder nach Farben und planen ein Essen aus roten Speisen. Welches originelle Gericht würden Sie kreieren? Außerdem dekorieren Sie Ihren Tisch mit einem roten Blumenstrauß. Für welche Blumen würden Sie sich entscheiden? Notieren Sie den ersten Buchstaben der Farbe auf Ihren Zettel, zur Abwechslung einmal mit der linken Hand (Sind Sie Linkshänder, dann mit der rechten).

2.) „Leipzig ist ein Klein-Paris“ – „Was ein Rattennest wie Leipzig alles ausbrütet“: Das sind zwei historische Äußerungen über Leipzig. Was bedeutet Leipzig für Sie? Notieren Sie Begriffe, die Sie ganz persönlich mit Leipzig verbinden. Und (er)finden Sie dann einen eigenen Spruch über Ihre Stadt.

3.) Haben Sie heute vor, einkaufen zu gehen? Nehmen Sie dafür immer den gleichen Weg? Wie wäre es, heute einmal eine andere Strecke zu wählen? Versuchen Sie es doch einmal ... und merken Sie sich fünf Dinge, die Ihnen auf dem neuen Weg besonders auffallen.