

### Dienstag, 12.12.

**Bunter Dienstag (A)** 14.00 – 16.00 Uhr  
Stollenanschnitt mit kleinem Adventsprogramm  
(Kleine Beiträge sind herzlich willkommen) (2 €)

### Donnerstag, 14.12.

**Suppentag (A)** 12.30 – 13.30 Uhr  
Ihre Hilfe ist ab 10.30 Uhr willkommen (2,50 €)

### Dienstag, 19.12.

**Bunter Dienstag (A)** 14.00 – 16.00 Uhr  
Dezemberplausch: Das Labyrinth des Lebens

### Sonntag, 24.12.

**Gemütliches Beisammensein zu Heiligabend (A)**  
14.00 – 18.00 Uhr (5€ incl. Verpflegung)

### Mittwoch, 27.12.

**Kaffeekränzchen mit Schrottwichteln (A)**  
(siehe Einleger) 14.00 – 17.00 Uhr

Wir wünschen Ihnen eine gute Advents- und Weihnachtszeit und für das neue Jahr vor allem Frieden und Gesundheit.

Das Team von „Inge & Walter“

Bitte melden Sie sich zu den Angeboten an und ab. Berücksichtigen Sie bitte zudem, dass am 28. und 29.12. das Büro geschlossen bleibt. Am 4./5.1. können Sie gern auf einen Kaffee und Plausch vorbei kommen, am 8.1. geht's mit unseren Angeboten wieder im Neuen Jahr weiter.

### **Reparatur-Service „Inge & Walter“**

Bei kleineren Reparaturen im Haushalt hilft unser Ehrenamtlicher Jochen Pelz. 8 € (für 45 min.) zzgl. Material. Bei Anfahrten außerhalb des Leipziger Ostens fallen Fahrtkosten an.

## **Beratungsangebot für seniorenrelevante Fragen**

**Jeden Montag** 11 – 16 Uhr

**Jeden Dienstag** 09 – 12 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin! Auch Hausbesuche möglich.

### **Kontakt & Öffnungszeiten**

**Seniorenbüro Ost „Inge und Walter“**  
**Eisenbahnstraße 66, 04315 Leipzig**

Leitung: Dipl. Sozialpädagoginnen Susanne Volk & Anja Büchting

Tel. 0341 / 26 37 11 68

seniorenbuero@muehlstrasse.de

www.seniorenbuero-ost.de

erreichbar mit Tram 1, 3, 8 / Bus 70

Haltestelle: Eisenbahnstraße / Hermann-Liebmann-Straße

**Mo** 9 – 16 Uhr **Di** 9 – 18:30 Uhr

**Do** 9 – 16 Uhr **Fr** 9 – 13 Uhr

MÜHLSTRASSE 14 e.V., Soziokulturelles  
Stadtteilzentrum, Mühlstraße 14, 04317 Leipzig  
Tel. 0341 / 99 03 600, www.muehlstrasse.de

GeKuVi ist ein gefördertes Projekt mit folgenden Partnern:



Gefördert vom



Ein Projekt der



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

# PROGRAMM November & Dezember 2023



Pilgerkirche  
St. Kilian in Stedten

## SENIORENBÜRO OST „INGE UND WALTER“

Die Begegnungsstätte  
für den Leipziger Osten

Eisenbahnstraße 66



Gefördert vom Sozialamt Leipzig

## Regelmäßige Kurse

### Jeden Montag

**Gesprächsrunde** 10.00 – 12.00 Uhr  
Deutsch als Zweitsprache (1 €)\*

**Gedächtnistraining** 10.00 – 11.30 Uhr  
Denksport für alle Sinne (1 €)\*

**Montagsmalkurs** 13.00 – 16.00 Uhr  
mit T. Petkova. Aquarell, Pastell und mehr. (12 €)

**Sprechstunde QM** 14.00 – 16.00 Uhr  
Austausch mit dem Quartiersmanagement, am  
6.11., 20.11. und 4.12.

### Jeden Dienstag

**Handarbeits- & Kreativzirkel** 09.30 – 11.30 Uhr  
Wir tauschen gegenseitig Tipps aus, arbeiten an  
eigenen Projekten und probieren Neues. (1 €)\*

**Gemeinsam Singen. Chor** 17.00 – 18.30 Uhr  
(nicht am 7.11.)

### Jeden Donnerstag

**Skat, Rummikub & mehr** 10.00 – 12.00 Uhr  
Spielevormittag

**Internationales Sprachcafé** 14.00 – 15.30 Uhr  
Deutschkenntnisse verbessern durch Gespräche,  
Spiele, Unternehmungen u.v.m. (0,50 €).

### Jeden Freitag

**Smartphone, Tablet, Laptop** 10.00 – 11.30 Uhr  
Offene Runde – Fragen und Übungen

**Fotokalender gestalten** 12.00 – 13.00 Uhr  
(3.11., 10.11., 17.11., 24.11.)

Anmeldung bei Carola Weber: 0174/3849592  
10 € pro Termin (A)

\* Besuchern mit Leipzig-Pass (Vorlage erforderlich) gewähren  
wir bei inhaltlichen Angeboten eine Ermäßigung von 50 %.

## Weitere Kurse & Veranstaltungen

### ☯ November ☯

#### **Am Mittwoch, dem 8.11., feiern wir unseren 10. Geburtstag**

Unser zehnjähriges Jubiläum wird etwas anders  
stattfinden, als Sie es von unseren bisherigen  
Geburtstagsfeiern kennen. Damit möglichst viele  
von Ihnen und unseren Netzwerkpartnern mit uns  
feiern können, veranstalten wir dieses Mal eine  
offene Feier. In der Zeit von 12 bis 18 Uhr sind Sie  
herzlich eingeladen, zu einem selbst gewählten  
Zeitpunkt herein zu schauen. Wir werden während  
des gesamten Festes einen kleinen Imbiss und  
Getränke sowie kleine Programmpunkte zu  
unterschiedlichen Zeiten anbieten. Anstelle von  
Geburtstagsgeschenken würden wir uns freuen,  
wenn Sie unser Buffet mit Kuchen bereichern  
würden, vielleicht nach Ihrem Lieblingsrezept.  
Geben Sie uns bitte vorher Bescheid, wenn Sie sich  
daran beteiligen möchten.

Wir freuen uns auf Sie, das Team von Inge & Walter

#### Nähen für alle

Der Verein „Kunststoffe“ bietet im November  
donnerstags von 16 bis 19 Uhr einen kostenfreien  
Nähkurs mit der Nähmaschine an (außer 30.11.).

Nähbegeisterte mit eigenen Projekten und auch  
diejenigen, die es gerne zum ersten Mal aus-  
probieren wollen, sind herzlich willkommen.

(A) = Anmeldung erforderlich  
(S) = gegen Spende

### Dienstag, 7.11.

**Handarbeits- & Kreativzirkel** 9.30 – 11.30 Uhr  
Karten mit Scherenschnitt und Fadengrafik  
gestalten (A) (1 €)

### Dienstag, 14.11.

**Bunter Dienstag (A)** 14.00 – 16.00 Uhr  
Wir spielen „Wer wird Millionär?“

### Donnerstag, 16.11.

**Suppentag (A)** 12.30 – 13.30 Uhr  
Ihre Hilfe ist ab 10.30 Uhr willkommen (2,50 €)

### Sonntag, 26.11.

**Sonntagscafé (A)** 14.00 – 16.00 Uhr  
Konzert des Ensembles „Risha“ mit Luise Rauer  
(Gesang), Juliana Koch (Cello), Friederike von  
Oppeln-Bronikowski (Klarinette), Alaa Salah-  
Eddine (Percussion). Mehr siehe Einleger (2€)

### Dienstag, 28.11.

**Bunter Dienstag (A)** 14.00 – 16.00 Uhr  
Flimmerstunde: „Für Träume ist es nie zu spät“

### ☯ Dezember ☯

#### Sonntag, 3.12.

**Sonntagscafé** 14.00 – 16.00 Uhr  
Henryk Schwarz spielt Akkordeonmusik mit einem  
Repertoire aus Chansons, Musette, Biskaja, argen-  
tinischen Tangos und klassischer Operette (2 €)

#### Dienstag, 5.12.

**Handarbeits- & Kreativzirkel** 9.30 – 11.30 Uhr  
Allerlei Weihnachtssterne (1 €)\*

**Bunter Dienstag (A)** 14.00 – 16.00 Uhr  
Wir spielen „Wer wird Millionär?“