

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Wir spielen gemeinsam „Wer wird Millionär?“

Mittwoch, 5.6.

10 Jahre „Inge & Walter“ (A) 12.00 – 18.00 Uhr
das nachgeholte Fest mit vielen Überraschungen,
siehe Einleger

Dienstag, 11.6.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Spaziergang auf den Fockeberg und Kaffeepause
im Hofgarten des Cafés „Yellow“

Donnerstag, 13.6.

Über Geld redet man DOCH! 10.00 – 11.30 Uhr
Sprechstunde der Seniorenschuldnerberatung
der kirchl. Erwerbsloseninitiative rund um das
Thema „knappe Kasse“ (kostenfrei & anonym).

Dienstag, 18.6.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Gesprächsrunde: Was Sie bewegt ...

Mittwoch, 19.06. (A) (1€) 17:30 – 20.00 Uhr
Gulacsi gegen Neuer. Gemeinsam schauen wir
das Live Fußballspiel Deutschland gegen Ungarn.

Donnerstag, 20.6.

Suppentag (A) 12.30 – 13.30 Uhr
Ihre Hilfe ist ab 10.30 Uhr willkommen (3 €)

Das Büro verabschiedet sich in die Sommerpause
vom 24.06. bis 07.07.2024

Reparatur-Service „Inge & Walter“

Bei kleineren Reparaturen im Haushalt hilft
unser Ehrenamtlicher Jochen Pelz. 8 € (für 45
min.) zzgl. Material. Bei Anfahrten außerhalb des
Leipziger Ostens fallen Extra Fahrtkosten an.
Rufen Sie bitte bei uns an.

**Beratungsangebot
für seniorenrelevante Fragen**

Jeden Montag 11 – 16 Uhr

Jeden Dienstag 09 – 12 Uhr

Auch kurzfristige Terminvereinbarungen sowie
Hausbesuche sind individuell möglich.

Kontakt & Öffnungszeiten

Seniorenbüro Ost „Inge und Walter“
Eisenbahnstraße 66, 04315 Leipzig

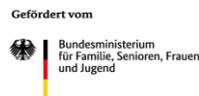
Leitung: Dipl. Sozialpädagoginnen Susanne Volk
& Anja Büchting, Assistenz: Thomas Schinköth
Tel. 0341 / 26 37 11 68
seniorenbuero@muehlstrasse.de
www.seniorenbuero-ost.de

erreichbar mit Tram 1, 3, 8 / Bus 70
Haltestelle: Eisenbahnstraße / Hermann-
Liebmann-Straße

Mo 9 – 16 Uhr **Di** 9 – 18:30 Uhr

Do 9 – 16 Uhr **Fr** 9 – 13 Uhr

MÜHLSTRASSE 14 e.V., Soziokulturelles
Stadtteilzentrum, Mühlstraße 14, 04317 Leipzig
Tel. 0341 / 99 03 60, www.muehlstrasse.de



GeKuVi ist ein gefördertes Projekt mit folgenden
Partnern

PROGRAMM

Mai & Juni 2024



SENIORENBÜRO OST

„INGE UND WALTER“

Die Begegnungsstätte
für den Leipziger Osten

Eisenbahnstraße 66



Regelmäßige Kurse

Jeden Montag

Gesprächsrunde 10.00 – 12.00 Uhr
Deutsch als Zweitsprache (1 €)*

Gedächtnistraining 10.00 – 11.30 Uhr
Denksport für alle Sinne (1 €)*

Montagsmalkurs 13.00 – 16.00 Uhr
mit T. Petkova. Aquarell, Pastell und mehr (12 €)

Sprechstunde QM 14.00 – 16.00 Uhr
Austausch mit dem Quartiersmanagement Ost
(13.5. und 10.6.)

Jeden Dienstag

Handarbeits- & Kreativzirkel 09.30 – 11.30 Uhr
Arbeit an eigenen Projekten und Neues (1 €)*

Gemeinsam Singen. Chor 17.00 – 18.30 Uhr
Kleine Notenlehre 16.15 – 16.40 Uhr

Jeden Donnerstag

Skat, Rummikub & mehr 10.00 – 12.00 Uhr
Spielevormittag

Internationales Sprachcafé 14.00 – 15.30 Uhr
Deutschkenntnisse verbessern durch Gespräche,
Spiele, Unternehmungen u.v.m. (0,50 €)

Jeden Freitag

Smartphone, Tablet, Laptop 10.00 – 11.30 Uhr
Übungs- und Frage
Anmeldung bei Carola Weber: 0174/3849592
10 € pro Termin (A)

NEU: English with Lena 13.30 – 15.00 Uhr
Fit für den Urlaub (3,50 €)

* Besuchern mit Leipzig-Pass (Vorlage erforderlich) gewähren wir bei inhaltlichen Angeboten eine Ermäßigung von 50 %.

Weitere Kurse & Veranstaltungen

☯ Mai ☯

Freitag, 3.5. (A) 10.00 – 11.00 Uhr
„Eine musikalische Reise um die Welt“. Eine
Veranstaltung von GeKuVi (Generationen –
Kulturen – Vielfalt). Besuch des Kinderfamilien-
zentrums in unserem Seniorenbüro mit Singen
und Musizieren für Jung & Alt.

Montag, 6.5.

Info-Veranstaltung (A) 14.00 – 15.30 Uhr
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, mit
Frau Schwennicke vom Hospizverein Leipzig e.V.

Dienstag, 7.5.

Handarbeits- & Kreativzirkel 9.30 – 11.30 Uhr
Monatsspezial: Kreatives rund um die Erdbeere

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Wir spielen „Wer wird Millionär?“

Dienstag, 14.5.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 15.00 Uhr
Seniorensprechstunde mit dem Bürgerpolizisten
Herrn Hoffmann. Er gibt nützliche Informationen
und ist offen für Ihre Fragen.

Mittwoch, 15.5.

„Hand in Hand“ (A) 13.00 – 14.30 Uhr
eine Veranstaltung von GeKuVi (Generationen –
Kulturen – Vielfalt). Besuch vom Kinderfamilien-
zentrum in unserem Seniorenbüro mit
gemeinsamem Basteln und Spielen.

Dienstag, 21.5.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Rund um den Rhabarber. Backen & mehr mit Lena
(2 €)

(A) = Anmeldung erforderlich
(S) = gegen Spende

Offenes Singen im Rabet 17.00 – 18.00 Uhr
Treffpunkt: am Garten hinter dem Seniorenbüro.
Interessenten, egal welcher Sprache und welchen
Alters, sind herzlich willkommen. Anlässlich der
Jubelwoche „30 Jahre Mühlstraße 14 e. V.“

Donnerstag, 23.5.

Suppentag (A) 12.30 – 13.30 Uhr
Ihre Hilfe ist ab 10.30 Uhr willkommen (3 €)

Freitag, 24.5.

NEU: König, Dame, Läufer (A) 11.00 – 12.00 Uhr
Schach für jedermann, mit Herrn Schröter

Sonntag, 26.5.

Sonntagscafé (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Jazz, Swing, Blues & mehr mit dem Trio „Just for
Swing“ mit Detlef Ott (Klarinette, Saxophon,
Gesang), Eberhard „Ebs“ Amende (Kontrabass) und
Thomas Schinköth (Piano). Anlässlich der
Jubelwoche „30 Jahre Mühlstraße 14 e. V.“ (1 €)

Dienstag, 28.5.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Ausflug ins Schillerhaus, Besuch der neuen
Ausstellung (kostenfrei)

☯ Juni ☯

Sonntag, 2.6.

Sonntagscafé (A) 14.30 – 16.30 Uhr
Gitarrenkonzert mit Samuel Gottlebe (1 €) (A)

Dienstag, 4.6.

Handarbeits- & Kreativzirkel 9.30 – 11.30 Uhr
Monatsspezial: Bilder und Karten mit
Fingerdruck gestalten (A)