

Freier Eintritt in vier Leipziger Museen

Vier Leipziger Museen öffnen ab Januar 2024 **kostenlos** ihre Dauerausstellungen: das Museum der bildenden Künste, das Stadtgeschichtliche Museum, das Naturkundemuseum und das Grassimuseum. Zum Grassimuseum gehören das Museum für Angewandte Kunst, das Museum für Völkerkunde und das Musikinstrumentenmuseum.

Beraten – Begegnen – Begleiten

Es ist ein sensibles, oft schambehaftetes Thema – Schulden zu haben. Die Kirchliche Erwerbslosenhilfe Leipzig bietet künftig spezielle Beratungen für Senioren an, um mit Betroffenen gemeinsam Lösungen zu finden. Zudem findet zu diesem Thema bei uns am Mo, 29.1., 14–16 Uhr eine Info-Veranstaltung statt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit einer individuellen Beratung.

Auf dem Roten Sofa bei „Inge & Walter“

Neu starten soll 2024 eine Gesprächsreihe „Auf dem Roten Sofa“, um interessante Menschen vorzustellen. Gerne möchten wir Ihre Ideen einbeziehen. Sie kennen Menschen, die Spannendes erlebt haben und bei uns darüber berichten würden? Oder Sie wären selbst bereit, aus Ihrem Leben zu erzählen? Dann geben Sie uns bitte Bescheid.

Reparatur-Service „Inge & Walter“

Bei kleineren Reparaturen im Haushalt hilft unser Ehrenamtlicher Jochen Pelz. 8 € (für 45 min.) zzgl. Material. Bei Anfahrten außerhalb des Leipziger Ostens fallen Fahrtkosten an.

Beratungsangebot für seniorenrelevante Fragen

Jeden Montag 11 – 16 Uhr
Jeden Dienstag 09 – 12 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin! Auch Hausbesuche sind möglich.

Kontakt & Öffnungszeiten

Seniorenbüro Ost „Inge und Walter“

Eisenbahnstraße 66, 04315 Leipzig

Leitung: Dipl. Sozialpädagoginnen Susanne Volk & Anja Büchting, Assistenz: Thomas Schinköth

Tel. 0341 / 26 37 11 68

seniorenbuero@muehlstrasse.de

www.seniorenbuero-ost.de

erreichbar mit Tram 1, 3, 8 / Bus 70

Haltestelle: Eisenbahnstraße / Hermann-Liebmann-Straße

Mo 9 – 16 Uhr **Di** 9 – 18:30 Uhr

Do 9 – 16 Uhr **Fr** 9 – 13 Uhr

MÜHLSTRASSE 14 e.V., Soziokulturelles
Stadtteilzentrum, Mühlstraße 14, 04317 Leipzig
Tel. 0341 / 99 03 600, www.muehlstrasse.de



Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ein Projekt der

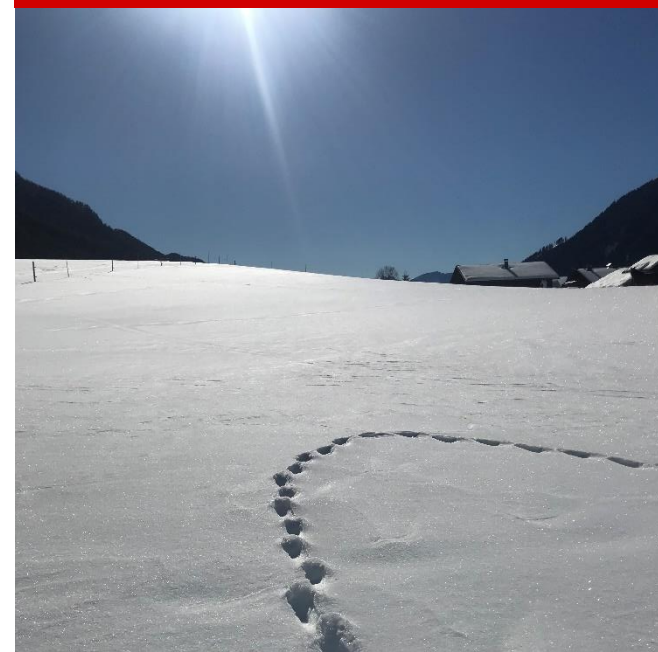


im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

PROGRAMM

Januar & Februar 2024



SENIORENBÜRO OST „INGE UND WALTER“

Die Begegnungsstätte für den Leipziger Osten

Eisenbahnstraße 66



Gefördert vom Sozialamt Leipzig

Regelmäßige Kurse

Jeden Montag

Gesprächsrunde 10.00 – 12.00 Uhr
Deutsch als Zweitsprache (1 €)*

Gedächtnistraining 10.00 – 11.30 Uhr
Denksport für alle Sinne (1 €)*

Montagsmalkurs 13.00 – 16.00 Uhr
mit T. Petkova. Aquarell, Pastell und mehr. (12 €)

Sprechstunde QM 14.00 – 16.00 Uhr
Austausch mit dem Quartiersmanagement
(15.1., 5.2. und am 19.2.)

Jeden Dienstag

Handarbeits- & Kreativzirkel 09.30 – 11.30 Uhr
Wir tauschen gegenseitig Tipps aus, arbeiten an
eigenen Projekten und probieren Neues (1 €)*

Gemeinsam Singen. Chor 17.00 – 18.30 Uhr
Kleine Notenlehre 16.15 – 16.40 Uhr

Jeden Donnerstag

Skat, Rummikub & mehr 10.00 – 12.00 Uhr
Spielevormittag

Internationales Sprachcafé 14.00 – 15.30 Uhr
Deutschkenntnisse verbessern durch Gespräche,
Spiele, Unternehmungen u.v.m. (0,50 €)

Jeden Freitag

Smartphone, Tablet, Laptop 10.00 – 11.30 Uhr
Offene Runde – Fragen und Übungen (A)

Anmeldung bei Carola Weber: 0174/3849592
10 € pro Termin (A)

Weitere Kurse & Veranstaltungen

🌀 Januar 🌀

*Wir wünschen Ihnen ein gesundes und friedliches
Jahr 2024. Am 4.1. und 5.1. können Sie gerne auf
eine Tasse Kaffee und einen Plausch bei uns herein-
schauen, am 7.1. starten dann unsere Angebote mit
dem Sonntagscafé. Wir freuen uns auf Sie.*

Sonntag, 7.1.

Sonntagscafé (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Amsterdam – Paris. Ein Reisevortrag von
Dagmar Franke (1 €)

Dienstag, 9.1.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Wir spielen „Wer wird Millionär?“

Dienstag, 16.1.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Leckere Obst- und Gemüsesäfte selbst gemacht
(2,50 €)

Donnerstag, 18.1.

Suppentag (A) 12.30 – 13.30 Uhr
Ihre Hilfe ist ab 10.30 Uhr willkommen (3 €)

Dienstag, 23.1.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Gesprächsrunde: Was Sie bewegt ...

Montag 29.1.

Infoveranstaltung (A) 14.00 – 16.00 Uhr
„Gemeinsam finanzielle Sicherheit schaffen“
Fr. Kirchner von der Kirchlichen Erwerbslosen-
initiative Leipzig stellt das besondere Projekt der

Sozialen Schuldnerberatung vor und ermöglicht
im Anschluss eine persönliche Beratung für
Interessierte.

Dienstag, 30.1.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Flimmerstunde

🌀 Februar 🌀

Dienstag, 6.2.

Handarbeits- & Kreativzirkel 9.30 – 11.30 Uhr
Monatsspezial: Meisenknödel und
Futterglocken selbst gemacht (1 €)* (A)

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Wir spielen „Wer wird Millionär?“

Dienstag, 13.2.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Leckere Zimtschnecken selbst gemacht und
Geschichten aus dem hohen Norden (2 €)

Donnerstag, 15.2.

Suppentag (A) 12.30 – 13.30 Uhr
Ihre Hilfe ist ab 10.30 Uhr willkommen (3 €)

Sonntag, 18.2.

Sonntagscafé (A) 14.00 – 16.00 Uhr
60 – endlich eine Asienreise. Ein Reisevortrag von
und mit Angela Drews (1 €)

Dienstag, 27.2.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Blumen aus Papier herstellen (1,50 €)

* Besuchern mit Leipzig-Pass (Vorlage erforderlich) gewähren
wir bei inhaltlichen Angeboten eine Ermäßigung von 50 %.

(A) = Anmeldung erforderlich

(S) = gegen Spende