

Sonntag, 21.4.

Sonntagscafé (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Karaoke. Wir singen unsere Lieblingshits (1 €)

Dienstag, 23.4.

Flimmerstunde (A) 14.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch, 24.4.

Zu Gast auf dem Roten Sofa 11.00 – 12.00 Uhr
Auftritt mit einem prominenten Überraschungsgast aus unserer Stadt (A)

Donnerstag, 25.4.

Suppentag (A) 12.30 – 13.30 Uhr
Ihre Hilfe ist ab 10.30 Uhr willkommen (3 €)

Dienstag, 30.4.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
LVB-Mobilitätsberatung: Gestern – heute – morgen. Geschichte und Ausblick

Zum Titelfoto:

Unser Rotes Sofa steht im Mittelpunkt einer neuen Veranstaltungsreihe, die am Mittwoch, d. 24.4. startet. Interessante Gäste sollen hier Platz nehmen, um aus ihrem Leben zu berichten. Wir bitten Sie um Ihre Mithilfe: Wenn Sie Menschen kennen, die Spannendes erlebt haben und darüber gerne erzählen würden, geben Sie uns bitte Bescheid. Vielleicht ist es der Bäcker aus Ihrer Nähe, ein Nachbar oder ein Bekannter aus Ihrer Kindheit.

Reparatur-Service „Inge & Walter“

Bei kleineren Reparaturen im Haushalt hilft unser Ehrenamtlicher Jochen Pelz. 8 € (für 45 min.) zzgl. Material. Bei Anfahrten außerhalb des Leipziger Ostens fallen Fahrtkosten an.

Beratungsangebot für seniorenrelevante Fragen

Jeden Montag 11 – 16 Uhr
Jeden Dienstag 09 – 12 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin! Auch Hausbesuche sind möglich.

Kontakt & Öffnungszeiten

Seniorenbüro Ost „Inge und Walter“
Eisenbahnstraße 66, 04315 Leipzig
Leitung: Dipl. Sozialpädagoginnen Susanne Volk & Anja Büchting, Assistenz: Thomas Schinköth
Tel. 0341 / 26 37 11 68
seniorenbuero@muehlstrasse.de
www.seniorenbuero-ost.de

erreichbar mit Tram 1, 3, 8 / Bus 70
Haltestelle: Eisenbahnstraße / Hermann-Liebmann-Straße

Mo 9 – 16 Uhr **Di** 9 – 18:30 Uhr
Do 9 – 16 Uhr **Fr** 9 – 13 Uhr

MÜHLSTRASSE 14 e.V., Soziokulturelles
Stadtteilzentrum, Mühlstraße 14, 04317 Leipzig
Tel. 0341 / 99 03 60, www.muehlstrasse.de



Gefördert vom



Ein Projekt der



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

PROGRAMM

März & April 2024



SENIORENBÜRO OST „INGE UND WALTER“

Die Begegnungsstätte für den Leipziger Osten

Eisenbahnstraße 66



Gefördert vom Sozialamt Leipzig

Regelmäßige Kurse

Jeden Montag

Gesprächsrunde 10.00 – 12.00 Uhr
Deutsch als Zweitsprache (1 €)*

Gedächtnistraining 10.00 – 11.30 Uhr
Denksport für alle Sinne (1 €)*

Montagsmalkurs 13.00 – 16.00 Uhr
mit T. Petkova. Aquarell, Pastell und mehr (12 €)

Sprechstunde QM 14.00 – 16.00 Uhr
Austausch mit dem Quartiersmanagement Ost
(4.3., 18.3., 8.4. und 15.4.)

Jeden Dienstag

Handarbeits- & Kreativzirkel 09.30 – 11.30 Uhr
Wir tauschen gegenseitig Tipps aus, arbeiten an
eigenen Projekten und probieren Neues (1 €)*

Gemeinsam Singen. Chor 17.00 – 18.30 Uhr
Kleine Notenlehre 16.15 – 16.40 Uhr

Jeden Donnerstag

Skat, Rummikub & mehr 10.00 – 12.00 Uhr
Spielevormittag

Internationales Sprachcafé 14.00 – 15.30 Uhr
Deutschkenntnisse verbessern durch Gespräche,
Spiele, Unternehmungen u.v.m. (0,50 €)

Jeden Freitag

Smartphone, Tablet, Laptop 10.00 – 11.30 Uhr
Offene Runde – Fragen und Übungen (A)

Anmeldung bei Carola Weber: 0174/3849592
10 € pro Termin (A)

Weitere Kurse & Veranstaltungen

☯ März ☯

Dienstag, 5.3.

Handarbeits- & Kreativzirkel 9.30 – 11.30 Uhr
Monatsspezial: Osterkarten und -deko gestalten

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Wir spielen „Wer wird Millionär?“

Sonntag, 10.3.

Sonntagscafé (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Wir probieren neue Spiele aus, z. B. Dixit, Code-
name und „Stadt, Land, Gartenliebe“

Dienstag, 12.3.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Donuts selbst gemacht. Wissenswertes über
Amerika (1,50 €)

Dienstag, 19.3.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Gesprächsrunde: Was Sie bewegt ...

Dienstag, 26.3.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Osterspaziergang und kleine Führung im
Schlosspark Lützschena

Donnerstag, 28.3.

Suppentag einmal anders (A): 12.30 – 13.30 Uhr
Gründonnerstagsessen. Ihre Hilfe ist ab 10.30
Uhr willkommen (3 €)

☯ April ☯

Dienstag, 2.4.

Handarbeits- & Kreativzirkel 9.30 – 11.30 Uhr
Monatsspezial: Windlichter gestalten (A)

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Jung und Alt, Klein und Groß spielen gemeinsam
„Wer wird Millionär?“

Montag, 8.4.

Info-Veranstaltung 14.00 – 15.00 Uhr
Thema: Schockanrufe & Telefonbetrug. Aktuelle
Medienbetrugsfälle aus den Polizeiberichten. Die
Seniorenversicherungsbeauftragte Frau Schröder
informiert und berät in gemütlicher Runde bei
Kaffee und Tee. (A)

Dienstag, 9.4.

Bunter Dienstag (A) 14.00 – 16.00 Uhr
Gemeinsam gestalten wir unseren Garten. Danach
genießen wir gemeinsam ein kleines Picknick. Über
Ideen und Sämereien freuen wir uns.

Mittwoch, 10.4.

Interkulturelle Begegnungen 13.00 – 14.30 Uhr
Wir gehen gemeinsam in das Kinderfamilien-
zentrum und lernen uns kennen. Auftakt zu einer
Veranstaltungsreihe von GeKuVi (Generationen –
Kulturen – Vielfalt). Treffpunkt: 12.45 Uhr
Seniorenbüro

Dienstag, 16.4.

14.00 – 16.00 Uhr
„Saltarello, Cappuccino e Ciambelline al vino.
Eine romanische Reise mit Yana. Volkstanz und
traditionelle italienische Spezialitäten (3 €)

* Besuchern mit Leipzig-Pass (Vorlage erforderlich) gewähren
wir bei inhaltlichen Angeboten eine Ermäßigung von 50 %.

(A) = Anmeldung erforderlich
(S) = gegen Spende